**AMETHYSTE**

\* **Chakra** : Troisième œil / Plexus solaire

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie** :

Excellente contre les Angoisses/ Renforce la concentration

\* **Physique** :

- Aide à combattre les dépendances (alcool, tabac)

- Accompagne la détente des muscles

- Soulage les maux de têtes

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Pierre qui rayonne une information d’apaisement profond

- Amène lumière et sérénité pour celui qui la porte.

- Ouvre de nouvelles perspectives pour ceux qui se sentent écrasés par les soucis et les angoisses.

- Allège l’ambiance de tous les poids que nos émotions et pensées y ont fixés.

- Procure une sensation de paix et d’ouverture du mental (amène au calme mental)

- Apaise les angoisses et les colères

- Favorise la créativité et l’imagination