**QUARTZ ROSE**

\* **Chakra** : Cœur

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Douceur/Apaisement

\* **Physique** :

- Stimule le système respiratoire, régule la tension artérielle,

- Améliore la qualité de la peau (limite apparition des rides)

- Lutte contre les maux de tête, le stress, les peurs et les troubles du sommeil

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Le Quartz Rose est en résonnance avec le chakra du cœur qui met en perspective nos échanges vers le monde et les autres et qui équilibre harmonieusement les mouvements de donner et de recevoir. Le chakra du cœur est le chakra du lien.

- Très apprécié pour sa beauté simple et son rayonnement extrêmement doux et rassurant.

- Apporte de la douceur, tendresse infinie, paix intérieure, calme absolu et spiritualité.

- Bénéfique en cas de blessures affectives.

- Pierre efficace contre les dépressions, aide à dormir, relaxante.