**SELENITE**

\* **Chakra** : Coronal

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Protection/ Apaise l’esprit

\* **Physique** :

**- Bénéfique aux menstruations, elle aide à réduire les douleurs menstruelles.**

**- Très bénéfique à la colonne vertébrale**

**- Soulage l’acné, les rides et divers autres troubles cutanés..**

**- Pierre parfaite pour les personnes qui recherchent à garder une peau souple, saine et élastique.**

**- Réduit les problèmes de fertilité.**

**- Traitement des douleurs d'estomac, que ce soit des ballonnements, des brûlures d'estomac, etc...**

**- Propriétés fortifiantes au niveau des os mais aussi des dents.**

**- Pierre pour les maux de tête et les douleurs articulaires**

\***Mental, émotionnel et spirituel** :

- Reconnue pour apaiser l'esprit, elle pourrait donc soulager les personnes qui pensent trop.

- Aide à y voir plus clair dans nos pensées mais aussi aide à gagner en concentration.

- Favorise les capacités cognitives et contribue au renforcement de la mémoire.

- Puissante pierre de protection, la sélénite est idéale pour se prémunir des mauvaises influences.

- Encourageant la sérénité, elle aide à faire le vide dans notre tête et sera la compagne parfaite pour la méditation.

- Encourage la réduction du stress et la relaxation mais également le contrôle de soi-même.

- Aide à gérer ses émotions (idéale si on se laisse emporter rapidement)

- Aide son utilisateur à faire preuve de plus de compréhension et de souplesse avec les autres.

- En dormant avec cette pierre, vous pourriez voir la qualité de votre sommeil augmenter considérablement.

- Sur le plan spirituel, elle stimule le subconscient et aide à développer l’intuition.