**QUARTZ RUTILE**

\* **Chakra** : Sommet/ Base

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Soleil, Groupe de Quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Guérison/ Régénération

\* **Physique** :

- Aide dans les cas de manque d’équilibre

- Atténue bronchites, asthme, épilepsie.

- Stimule la régénération cellulaire

- Soulage les affections respiratoires

- Améliore la digestion

- Lutte contre la dépression

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Nourrit la vie intérieure en lui donnant un éclat insoupçonné.

- Fortifie la communication et les relations avec autrui.

- Accélère la guérison et la régénération.

- Donne de la résistance à l’effort,

- Amène de la force et de la gaieté.

- Confère espoir et optimisme

- Aiguise l’ouverture d’esprit

- Stabilise l’humeur

- Apaise l’anxiété et les peurs envahissantes

- Guide sur le chemin de la spiritualité

- Favorise l’indépendance et l’épanouissement

- Augmente la confiance en soi