**CITRINE**

\* **Chakra** : Plexus solaire

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie** :

Confiance en soi/ Apaisement/ Pierre de richesse

Pierre qui créée autour de soi une atmosphère douce et apaisante. Elle donne également beaucoup de tonus et elle nous donne la possibilité d’obtenir d’excellents résultats dans les moments de la vie ou l’on a besoin d’accélérer son activité aussi bien physique qu’intellectuelle.

\* **Physique** :

- Bénéfique à l’ensemble du système digestif.

**- Positive sur toutes sortes d’infections** (nausées, vomissements, aigreurs d’estomac, intoxications alimentaires, ou encore diabète).

- Bienfaits sur le cœur et la circulation sanguine.

- Effets positifs sur la glande thyroïde, le pancréas, l’intestin et les reins.

- Fortifie le métabolisme et apporte énergie et vigueur au corps.

- Forte capacité à régénérer les tissus.**En effet, ses vibrations accélèrent les processus naturels de l’auto-guérison.**

- Protège contre les cauchemars et amène vers un sommeil réparateur.

- Combat dépression, tristesse, angoisses et inquiétude

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Lors d’examens importants ou de situations professionnelles stressantes, la Citrine est un vrai soutien.

- Pierre solaire et chaleureuse, elle apporte une sensation de bien-être au quotidien.

- Extrêmement positive et énergisante, la Citrine augmente la confiance en soi et l’estime de soi.

**C’est une pierre qui favorise le bien-être et réduit le stress.**

- Apporte la lucidité à celles et ceux qui en manquent.

- Apaise les colères et les désaccords.

- Renforce la concentration, stimule la créativité et apporte l’inspiration.

- La Citrine peut aussi être utilisée comme pierres de méditation.