**HEMATITE**

\* **Chakra** : Base

\* **Purification**: Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Soleil, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Protection/ Harmonisation/ Purification

\***Physique** :

- **Aide** pour lutter contre la **boulimie**, le **tabagisme** et **toute forme d'excès**.

- Permet aussi d'admettre que les **erreurs** sont des **expériences** qui enseignent quelques choses, et pas uniquement des désastres.

- **Stimule la concentration**, **consolide la mémoire** et la **pensée originale**.

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Particulièrement**efficace** pour**ancrer et protéger**.

- H**armonise le mental**,**le corps** et **l'esprit**.

- **Dissipe la négativité**

- **Empêche** les énergies **négatives** de pénétrer dans l'aura

- R**établie la paix** et l'**harmonie du corps**.

- Soutient les **femmes timides**

- Relance le **respect** **de soi**, fortifie la **volonté**, la **fiabilité** et communique la **confiance**.

- Ecarte aussi les limitations auto-imposées,

- **Favorise le développement**

- Contribue à **surmonter** les compulsions et les dépendances.

- **Dirige** l'attention **mentale** sur les **besoins** essentiels de la **survie** et aide à **résoudre** tous types de **problèmes**.