**HOWLITE**

\* **Chakra** : Gorge

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Stabilisation/clarification

\* **Physique** :

La pierre howlite blanche possède énormément de propriétés physiques.

- Aide à la consolidation des ongles, mais aussi à la beauté des cheveux. C’est la pierre qu’il vous faut si vous souhaitez avoir une belle chevelure.

- Améliore la digestion et diminue les dysfonctionnements de l’estomac. ( pierre détox après des weekends d’excès).

- Stimule la circulation sanguine

- Très utilisé lors des régimes amincissants, car elle permet une meilleure élimination des toxines. (association avec l’apatite).
C’est l’allié idéal pour avoir une peau éclatante et élastique.

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Sur le plan mental en lithothérapie, l’Howlite est une pierre stabilisante.

- Permet de clarifier et d’établir une cohérence entre les sentiments.

- Aide à combattre les formes de mal-être mental

- Donne le sens des responsabilités

- Dissipe toutes les craintes.

- Allié incroyable pour le sommeil. (sommeil profond et réparateur).

La howlite blanche et une pierre très utilisée en méditation, car elle permet d’éliminer les pensées négatives qui vous parasite.

- Pierre qui aide à diminuer le stress et plus généralement les énergies négatives.

- La howlite blanche vous aidera dans les moments difficiles, notamment les moments charnière. Elle vous aidera à devenir une meilleure version de vous-même