**ONYX**

\* **Chakra** : Base

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement**: Groupe de quartz, Lumière solaire et lunaire, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Ancrage, Contrôle de soi, Sens des responsabilités, Maîtrise de soi, Stabilité

**\* Physique :**

- Réduit les problèmes d’oreille, notamment les acouphènes

- Aide à la concentration

-Fortifie la moelle osseuse et les fonctions du corps

- Accompagne les guérisons

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Donne le sens de l’équilibre et favorise la connexion à la terre

- Idéale pour les personnes avec la tête dans les nuages.

- Possède une énergie yin qui fait descendre dans les profondeurs de la terre.

- Pierre de base pour nourrie l’énergie vitale du corps de tous les organes yin.

- Il faut éviter de la porter trop longtemps, car on risquerait alors des chutes de tensions psychologiques.

- Favorise la persévérance dans les actions matérielles.

- Facilite une parole claire et calme

- Renforce l’estime de soi

- Apaise les inquiétudes