**LEPIDOLITE**

\* **Chakra** : Couronne

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Sérénité/Eveil

\* **Physique** :

- Aide à**stabiliser les changements d'humeur** et les **troubles bipolaires**.

- Excellente pour **surmonter** tout type de **dépendance émotionnelle et mentale**, que ce soient les drogues ou des troubles divers comme l’anorexie.

- Réduirait l’inflammation

- Boosterait le système immunitaire

- Soulagerait les douleurs inflammatoires

- Apaiserait les troubles psychiques

- Diminuerait le stress et l’anxiété

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Elimine la**pollution électromagnétique**, placée sur l'ordinateur, elle **absorbe ses émissions**.

- Pierre qui**favorisera l'apprentissage** et les**études**, ainsi que le **changement** et surtout l'**éveil de la conscience**.

- Considérée comme une **pierre apaisante**, elle vous**aidera** au quotidien en cas de **dépression** ou de **stress** en stoppant les pensées obsessionnelles, en **allégeant le découragement** et en **triomphant de l'insomnie**.

- Conseillée aux personnes **méfiantes** ou ayant une **personnalité addictive**. - Vous**apportera** **bien-être et sérénité** en vous **protégeant** des **énergies négatives**, et en **éloignant les pensées négatives**.

- Sur le plan émotionnel, la Lépidolite incite à se tenir dans **son propre espace**, exempt des influences des autres.

**Pierre calmante** qu**i atténue** les troubles du **sommeil et le stress**, apportant une **profonde guérison émotionnelle**.