**PREHNITE**

\* **Chakra** : Racine

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Lumière lunaire croissante, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Pierre de soin/Protection contre les émanations d’autrui/ Sérénité

\* **Physique** :

**-** Equilibre les systèmes lymphatique et circulatoire.

- Grâce à ses propriétés nettoyantes et purifiantes, elle soulage les problèmes des reins et de vessie.

- Aide également à renforcer la structure osseuse.

\***Mental, émotionnel et spirituel** :

- Empêche d’être affecté par les maux et mauvaises énergies externes.

- Que ce soit sur le plan physique ou émotionnel, elle est donc utile pour les thérapeutes, puisqu’elle les protège des projections des patients.

- Considérée comme une pierre de “soin”, elle assure une puissante protection.

- Bénéfique pour l’âme, elle calme l’esprit, notamment lors des situations tendues. - Permet de lutter contre ses peurs et angoisses, et éloigne les mauvais rêves.

- Effet apaisant profitable aux personnes atteintes de tristesse chronique et blocages émotionnels.

- Apporte un état d’esprit optimiste et incite à vivre le moment présent.

- Clarifie les idées confuses, aide à mettre de l’ordre dans ses projets, ce qui peut être utile aux personnes peu persévérantes et en manque de courage.

- En structurant les pensées, elle aide à atteindre ses objectifs.

- Favorise la prise de conscience et l’acceptation de soi.

- La Préhnite verte augmente la perception.