**JADE VERT**

\* **Chakra** : Cœur

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Soleil, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**:

Effet tonifiant/ Pierre d’honnêteté

Ne pas utiliser cette pierre la nuit, car avec son effet tonique, elle peut vous empêcher de dormir.

\* **Physique** :

- Soigne les **problèmes rénaux et urinaires**. (chasse les calculs biliaires et diminue les symptômes de cystites).

- **Purifie**les organes en favorisant l’élimination des déchets.

- Permet également de réguler les problèmes de sudation excessive.

- Très efficace pour les **problèmes de peau**. (redonne de l’éclat au teint et l’unifie) .

- En boostant l’activité des cellules, cette pierre **favorise la réduction des** **rides** sur le long terme. A court terme, elle accompagne la cicatrisation et améliore l’élasticité de la peau.

- Aide à **réduire les migraines**. Il suffit de poser la pierre sur le front et ce jusqu’à ce que la douleur disparaisse. La pierre de Jade accompagne aussi **la diminution de fièvre**.

\***Mental, émotionnel et spirituel** :

- Permet de **développer et de rafraîchir** les qualités comme **l'amour, l'humilité, l'intuition et le dévouement**.

- **Renforcera votre courage** et **vos capacités d'expression**, et **combattra l'instabilité émotionnelle**.

La Jade Verte est aussi une **pierre d'honnêteté**.

- **Augmente votre tolérance**.

- **Pondère les jugements** et **élève le niveau de conscience**.

- **Pierre spirituelle**, elle encourage à être soi-même et aide à se connaître.

 - Aide à trouver la paix intérieure, ce qui favorise l’**apaisement du mental**. L’esprit se libère, et laisse place à la quiétude.