**LARVIKITE**

\* **Chakra** : Racine/ Gorge/ 3ème Œil/Coronal

\* **Purification**: Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Bouclier Protecteur/Ancrage/Gestion des émotions

\* **Physique** :

-Particulièrement bénéfique au sommeil, elle sera la compagne idéale des insomniaques (aide à avoir un sommeil plus qualitatif et à vous souvenir de vos rêves).

- Atténue les troubles comme l'eczéma ou encore l'acné.

- Effets positifs sur le système nerveux mais également sur l'ensemble des tissus corporels.

- Stimule le métabolisme et contribue à la régulation de la tension artérielle.

- Aide à réduire les troubles pulmonaires.

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- La larvikite possède sensiblement les mêmes vertus que celles de la labradorite à quelque chose près.

- Pierre de protection que l'on compare régulièrement à un bouclier protecteur.

- Pierre d’ancrage, elle est pour vous si vous avez tendance à vous perdre facilement dans vos pensées.

- Encourage son porteur à savourer pleinement le moment présent.

- Grandement recommandée aux personnes qui ont du mal à exprimer et à partager ce qu'ils ont sur le cœur, la larvikite incite à l'expression de soi et de ses émotions.

- Aide à faire preuve de plus de compréhension envers autrui.

- Pierre stimulant l'esprit analytique, elle pourrait donc vous apporter beaucoup de bénéfices sur le plan cognitif.

- Au niveau spirituel, elle pourrait vous protéger durant les voyages astraux mais aussi amplifier vos méditations.