**AQUA TERRA**

\* **Chakra**: Gorge

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Soleil, Groupe de Quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Protection/ Anxiété/Dépression/Organisation

\* **Physique** :

- Anxiété

- Dépression

- Amène du tonus à l’organisme (nombreux bienfaits sur l’estomac, la vessie, les reins, la rate et le foie)

- Douleurs du dos ou crampes musculaires régulières

- Ballonnements

- Système circulatoire

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Très protecteur, il pourrait non seulement vous apporter un haut niveau de **protection** mais il pourrait également vous soulager de votre stress. (très grand soutien lors des **périodes extrêmement stressantes** comme par exemple un examen, un entretien d'embauche, un conflit, etc...)

- Favorise la stabilité et la **sérénité**

- Très recommandé pour les personnes solitaires mais aussi pour les personnes qui ont une faible capacité d'organisation.

- Pierre qui apporte le **courage** et l'assurance nécessaire afin de mettre vos nouvelles idées en action.

- Bénéfique sur le plan **social** puisqu'elle encourage des valeurs de fraternité, d'unité et de solidarité.