**GRENAT ROUGE**

\* **Chakra** : Racine

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Soleil, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**:

Ancrage très fort/ Energie

\* **Physique** :

- Considérée comme pierre sanguine, le Grenat est un excellent moyen pour tonifier le cœur.

- Purifie le sang et régule la circulation en supprimant les toxines**.**

- Aide à soigner l’anémie, l’hypotension et les inflammations.

- Agit sur la fortification des os. ( fractures, arthrite et arthrose).

- Soulage les douleurs de la colonne vertébrale.

- Sa capacité vivifiante accompagne les personnes en manque d’énergie et avec un sentiment de fatigue permanent.

**- Donne du tonus au corps et apporte un regain d’énergie.**

**- Revitalise les organes nécessaires au bon fonctionnement du corps.**Comme le foie, la rate et les reins.

- Bourdonnements d’oreille.

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Procure joie et force de vivre.

- Génère du courage et donne de l’assurance.

- **Développe la confiance en soi permet aux personnes qui la portent de réussir ce qu’elles entreprennent.**

- Cultive le sentiment de puissance.

- Pierre de vaillance, le Grenat aide à ressourcer sa force intérieure pour surmonter ses handicaps et atteindre ses objectifs.

- Développe des sensations d’apaisement et de sérénité.

**- C’est une pierre d’ancrage qui aide à distancer les sentiments négatifs.**

- Permet de cultiver l’amour d’autrui, de rendre les personnes compatissantes.

– Encourage à écouter les autres et à les comprendre sans jugement de valeur. -Attire les vrais amis et repousse les faux.

- **Mais si vous êtes une personne impulsive par nature, vous devriez prendre le Grenat avec une extrême prudence.** Ses vertus peuvent se transformer en négatif.