**BRONZITE ou ENSTATITE**

\* **Chakra** : Cœur/ Plexus Solaire

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Soleil, Groupe de Quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie** :

Sérénité/ Vitalité

La Bronzite apporte une grande sérénité tout en étant très vitalisante. Elle stimule la force des jambes et des chakras en empêchant les énergies de fuir vers le bas. Elle recharge l’ensemble des corps énergétiques.

Elle procure élan et en même temps du calme intérieur ainsi qu’une sensation de récupération en cas de grande fatigue. Elle aide également à garder l’esprit clair et la maîtrise de soi même en situation de stress permanent.

Fortifie également les nerfs et possède un effet antispasmodique et analgésique.

\* **Physique**:

- Soulage les maux de ventre et les remontées acides.

- Pierre régulatrice : stabilise le foie, les cycles menstruels et les sécrétions hormonales.

- Parfois utilisée pour améliorer la circulation sanguine.

- Utilisée pour améliorer le grain de peau et diminuer les boutons (acnée).  
- Modère le vieillissement du corps en général.

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Equilibre les chakras

- Donne accès à un sentiment de bien-être et de bonheur.

- Pierre préférée des personnes émotives, leur permet de retrouver une paix intérieure et une sérénité au niveau des émotions.

- Favorise ainsi la sociabilité, une meilleure conciliation et des liens d’amitié plus forts.

- Permet de réduire les sentiments négatifs et le stress (examens).

- Permet de mieux se contrôler.  
- Très utilisée pour se remettre de traumatisme psychologique et de grands moments de stress. Elle permet d’aider à la reconstruction suite à un traumatisme.