**AGATE**

\***Chakras :** Cœur

\* **Purification :** Eau de Source

\* **Rechargement :** Soleil, Groupe de Quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et** **Propriétés en lithothérapie :** Ancrage/Stabilité/Apaisement

- Pierre de chance et d’ancrage.

- Equilibre physique, émotionnel et intellectuel.

- Permet à celles et ceux qui la portent de pallier tout type de blocage énergétique.

La **pierre agate** permet de stabiliser l’aura ou l’énergie du corps physique.

**\* Physique:**

- Propriétés curatives

- Réduit les douleurs musculaires, articulaires et nerveuses

- Les sportifs peuvent l’utiliser pour protéger leurs articulations, et plus particulièrement les genoux.

- Problèmes de peau : qualité de la peau, irritations, rougeurs et imperfections.

- Stimule la circulation des fluides et régule la respiration. De cette façon, elle favorise la détente et le bien-être dans l’ensemble de votre corps.

**\* Mental, émotionnel et spirituel :**

- Calme les angoisses.

- Apaise et harmonise le yin et le yang.

- Aide à prendre confiance en soi et à s’accepter tel qu’on est.

- Apporte du courage dans les moments difficiles à celui ou celle qui la porte.

- Développe la concentration et favorise les souvenirs. C’est aussi une pierre qui favorise la clairvoyance, l’enregistrement des différentes expériences vécues et la contemplation.

- Permet de désarmer la colère intérieure. Elle a pour rôle de dissiper tous les éléments intérieurs perturbants et les chocs émotionnels pour instaurer un sentiment de sécurité.

- Pierre protectrice, l’agate neutralise les énergies négatives environnantes.

- Combat le stress, l’anxiété et les pensées parasites.

- Remet de l’ordre dans l’esprit, ce qui aide à reprendre confiance et à s’affirmer.

- Aide pour l’endormissement et à lutter contre les cauchemars, favorise le sommeil profond et réparateur.