**UNAKITE ou EPIDOTE**

\* **Chakra** : Plexus Solaire, Base

\* **Purification**: Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Soleil, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Eliminer les blocages du passé

\* **Physique** :

- Réduit les ulcères et l’hypertension

- Apaise le stress

- Facilite la respiration

- Favorise l’endormissement

- Contribue à réduire les maux de tête

- Régénère la peau

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Sur le plan mental en lithothérapie, la **pierre unakite** permet à celui ou celle qui la porte de se retrouver face à lui ou elle-même.

- Elimine les blocages liés au passé et enfouis dans l’inconscient.

- Apprend à relativiser sur les situations, mais aussi à prendre du recul.

- Apporte amour et confiance en soi