**TURQUOISE AFRICAINE**

\* **Chakra**: Gorge

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement**: Groupe de Quartz, Peu de Soleil, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Apaisement/ Empathie/ Lâcher prise

\* **Physique** :

- En lithothérapie, la **Turquoise** est bien connue pour ses propriétés curatives.

- Traite et régule un bon nombre de dysfonctionnements du corps humain.

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Permet de s’apaiser et de calmer toute forme de colère.

- Accroît l’empathie.

- Développe l’épanouissement personnel

- Aide à obtenir le lâcher-prise

- Favorise l’expression avec autrui au travers de la communication et de l’écoute. - Développe les intuitions et renforce chaque méditation.

- Renforce l’amitié, apaise les colères et stimule en règle générale l’amour et l’amitié.

- Donne un regain de confiance permet de développer la communication avec autrui.

- L’empathie se trouve au rendez-vous.

-L’humeur se trouve stabilisée, la colère s’apaise et le calme intérieur se retrouve.