**BASALTE ou PIERRE DE LAVE**

\* **Chakra** : Racine, Sacré

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie** :

Transformation, Ancrage, Courage

**\*** **Physique** **:**

- Par le biais de la chaleur qu’elle procure, la Pierre volcanique représente un outil précieux pour apaiser les**tensions musculaires et nerveuses**, notamment par la pratique du massage. Sa réfraction va transmettre une douceur chaude qui stimule et optimise le **fonctionnement des organes.**

- Participe à **améliorer la condition physique** globale (augmentation des **performances)**, idéale pour les sportifs qui souhaitent repousser leurs limites.

- Contribue à **réguler le transit**pour acquérir davantage de bien-être.

- Confère**force** et **énergie vitale**.

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Minéral vivifiant aux**propriétés stimulantes** qui améliore les capacités cognitives.

- **Pierre d’ancrage** qui invite à **vivre dans le présent**.

- Aide à se libérer des blessures du passé et tient à l’écart les craintes associées à l’avenir.

- Diminue considérablement l’**anxiété** et le **stress**

- Donne accès à beaucoup de **sérénité**.

- Incite à être plus à l’écoute de ses besoins profonds ainsi que de son**intuition**. - Contribue à améliorer le bien-être mental et à développer la spiritualité, pour une **existence plus épanouie** et heureuse.

- Possède la particularité d’être très poreuse, elle absorbe de manière considérable les **énergies négatives** (**mauvais œil**, individus nocifs ou toxiques).

- Confère la force d’affronter les obstacles.

- Permet d’appréhender les difficultés avec davantage de détachement et d’optimisme.

- Participe à lever les barrières et **croyances limitantes** souvent issues de l’éducation. En somme, elle favorise le **contrôle de soi**, de ses émotions, et donc de sa vie.