**CHRYSOPRASE**

\* **Chakra** : Racine, Plexus Solaire, Cœur

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Beaucoup de Soleil, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie** :

Réconfort/ Santé Mentale

\* **Physique** :

- Améliore la santé du foie suite à des excès

- Purifie et détoxifie le corps

- Aide à surmonter l’anxiété, la dépression et la peur

- Permet de dépasser le stress et les complexes d’infériorité

- Apaise la colère

- Amène à l’apaisement et à la détente

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- **Connue** pour être la **pierre du réconfort**.

- **Bénéfique** pour la **santé mentale** en générale et la **guérison**.

- Permettra de **percevoir au travers** du brouillard mental.

- **Stimule** le discours**fluide** et la **dextérité** de l'esprit.

- Empêche de parler sans réfléchir.

- Ecarte les images oppressantes et récurrentes, **prévenant ainsi les cauchemars**, surtout chez les enfants.

- Améliore **dextérité**, **fertilité** mais aussi l'**espoir** et les**intuitions personnelles**.

- Met en évidence les **talents** et**stimule la créativité**.

- Encourage la**fidélité** dans les affaires et les**relations personnelles**.

- **Favorise** l'**équilibre du Yin et du Yang**.

- **Aide** aussi lors de vos séances de **méditation**, sur l'**acception de soi** et **des autres**.

- Utile pour**traiter la co-dépendance** et **soutenir l'indépendance** tout en **encourageant l'engagement**.