**AVENTURINE**

\* **Chakra** : Cœur

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Soleil, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie** :

Epanouissement de l’esprit/Apaisement

\* **Physique** :

- Dépression

- Apaise la fatigue et apporte de l’énergie

- Bénéfique pour les yeux

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Energie

- Confiance en soi

- Courage

- Utilisée en lithothérapie pour le traitement d’un souci mental, tel que l’angoisse et la timidité.

- Participe au développement et à l’épanouissement de l’esprit.

- Grâce à elle, l’énergie peut circuler librement, ce qui permet de gagner en sérénité.

- Elle est, en quelque sorte, le guide qui indique le chemin à suivre pour mieux se connaître.

- Elle est la clé de la réussite notamment dans le domaine professionnel. - - Cette pierre, qui agit sur l’état d’esprit, est la clé de voûte du succès.