**TOURMALINE NOIRE**

\* **Chakra** : Racine

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Soleil, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Protection contre toutes les influences nocives, négatives/ Alliance de la Terre et du Ciel

\* **Physique** :

- Régule les dérèglements hormonaux

- Protège des énergies négatives

- Améliore la circulation sanguine

- Renforce le système immunitaire

- Maintient le système digestif en bonne santé

- Accompagne la prise de confiance en soi

- Réduit les problèmes de peau

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Possède la capacité d’absorber toutes les vibrations positives.

- Sur le plan psychologique, c’est un excellent allié pour ceux qui pratiquent la méditation, car elle permet de calmer les émotions et les situations de stress.

- Evite les états de tristesse, les tenant à l’écart en créant un champ énergétique infranchissable.

- Idéale pour les personnes dotées de capacités extraordinaires à percevoir les énergies paranormales de leur environnement, car en plus d’absorber l’énergie négative, elle peut aussi aider à contrôler les effets causés par la peur.

- La puissance de ce minéral a non seulement une influence très positive sur le bien-être et la santé mentale, mais aussi sur l’organisme.

- Elle influence l’équilibre dans divers aspects du fonctionnement corporel, en particulier dans les processus de soin.

- Si l’on parle de santé physique, il est inévitable de faire référence à sa faculté de contribuer à équilibrer et à débloquer les chakras, ce qui en fait un très bon support pour la pratique du Reiki. La **Tourmaline** est liée au chakra racine, essentiel à la stabilité, à l’ancrage et à l’enracinement.