**PIERRE DE SOLEIL**

\* **Chakra** : Plexus Solaire/Sacré

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Bonne Humeur/Dynamisme/Volonté

\* **Physique**:

- Pierre qui renforce le métabolisme

- Diminue les crises d'asthme

- Stabilise l'hypertension

- Réduit la fatigue mentale

- Aide à lutter contre les diarrhées surtout lorsqu'elles sont d'origine émotionnelles.

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Idéale pour libérer le trop plein d'émotions et notamment d'empathie.

- Aide à ne pas être influencé par des émotions envahissantes.

- Stimule la volonté et aide à nous affranchir de nos limites, à nous faire dépasser nos peurs, à nous affirmer en douceur, à se reconnecter à la sérénité intérieure.

- Pierre idéale pour les personnes qui peinent à être optimiste ou en difficulté face aux prises de décisions.

- Apporte reconnaissance de soi en tant qu'individu.

- Permet de prendre conscience de nos talents et savoir-être.

- Améliore les relations amicales et sociales.

-Détend le mental. Harmonise les énergies.

-Peut être utilisée en période d'examens.