**KUNZITE**

\* **Chakra** : Cœur/ Troisième Œil

\* **Purification** : Eau de Source

Purification rarement nécessaire car la kunzite est une pierre qui accumule que très peu d’énergies négatives.

\* **Rechargement** : Groupe de quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie** :

Pardon/ Emotions refoulées

C’est la pierre du pardon et des émotions refoulées.

**\* Physique :**

- Soulage les articulations

- Apaise les douleurs musculaires

- Favorise la circulation sanguine

- Protège le cœur

- Lutte contre la dépression

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Soulage les émotions douloureuses enfouies depuis très longtemps

- Nous apprend à pardonner.

- Stimule le cœur et l’esprit.

- Aide au détachement des dépendances affectives.

- Très bonne aussi contre les angoisses et les déprimes

- Donne la joie de vivre et permet d’être réceptif aux autres.

- Améliore la communication

- Développe les qualités altruistes

- Apporte relaxation

- Ouvre à la spiritualité

- Pacifie les émotions