**CHAROITE, pierre du Nouvel Age**

\* **Chakra** : Troisième Œil

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Lumière lunaire, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie** :

Pierre de Sagesse et de spiritualité, Contre les peurs nocturnes.

\* **Physique** :

- Réduit les spasmes musculaires et digestifs

- Soulage les douleurs de règles

- Apaise le système nerveux

- Lutte contre le stress et l’anxiété

- Combat la fatigue et le surmenage

- Améliore la qualité du sommeil

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Aide à chasser les peurs nocturnes et les angoisses pour un sommeil réparateur

- Augmente la confiance et l’assurance

- Favorise le calme et la sérénité

- Confère de l’énergie et du tonus

- Augmente la détermination

- Développe l’intuition

- Très efficace contre toutes les perturbations compulsives et négatives

- Permet le traitement des tensions nerveuses et du stress

- Purifie le mental et l’aura de tous sentiments négatifs.

- Aide aussi à combattre toutes sortes d’obsessions.

- Combat les peurs profondément enfouies dans le subconscient.

- Optimise l’esprit analytique tout en augmentant la sagesse et l’intuition.

- Placée près du cœur, elle permet de faire grandir l’amour inconditionnel.