**QUARTZ FRAISE**

\* **Chakra** : Cœur, Couronne

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Pierre de Santé/ Chaleur réconfortante

\* **Physique** :

- Soulage les tensions et contribue à apaiser les douleurs lombaires.

- Pierre de santé, elle stimule les **défenses immunitaires**

- Octroie au corps l’énergie nécessaire pour lutter contre les virus et maladies.

- Favorise ainsi le **maintien en bonne santé**.

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Procure un **sentiment de détente.** Ainsi, elle demeure une alliée dans la **lutte contre l’insomnie** et favorise un **sommeil de qualité**.

- À l’image de son action sur le corps, le Quartz Fraise **apaise le mental**.

- Idéal pour dissiper la morosité ambiante et le moral en berne,

- Apporte une **douce chaleur réconfortante** empreinte de gaîté.

- Aide à mieux vivre le changement de saison à l’arrivée de l’automne.

- Permet de retrouver un sentiment de **sérénité** et de bien-être. Cette qualité est idéale pour accompagner les périodes empreintes de changements.

- Véritable **diffuseur d’amour et de paix**.

- Favorise l’indulgence, la bienveillance et l’acceptation de soi.

- Augmente la **confiance en soi** et fortifie les relations.

- Améliore la qualité de la perception.

- Apprend à entrevoir les événements à travers le **prisme de l’optimisme**.

- Donne la possibilité d’appréhender la vie et les difficultés avec assurance et donne lieu à de **belles réussites**.