**GABBRO**

\* **Chakra**: Racine

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Peur de l’inconnu/ Changements profonds

\* **Physique** :

- Stimule le système immunitaire

- Favorise l’autoguérison

- Confère force et énergie

- Réduit la fatigue physique

- Lutte contre le stress oxydatif

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Reconnu pour ses propriétés de régénérateur énergétique y compris sur le plan émotionnel et spirituel.

- Aide à clarifier ses pensées pour une meilleure prise de décision, mais aussi à affiner sa foi et sa connaissance spirituelle.

- Pour les thérapeutes, c'est une excellente pierre d'accompagnement au changement, car elle bannit la peur de l'inconnu.

- Apporte son soutien indéfectible pour franchir tous les obstacles et vivre en conscience toutes ces expériences nouvelles.

- Sur le plan psychologique, le **gabbro** est une pierre de rupture et d'ouverture.

- Aide à voir certains éléments familiers sous un nouvel angle sur tous les plans : émotionnel, physique, mental et spirituel.

- Aide à vous épanouir en abattant les barrières mentales qui poussent à l'immobilisme et au confort de la médiocrité.

- Accompagne en douceur dans la voie de l'harmonie et de la vérité.