**PERIDOT**

\* **Chakra** : Cœur

\* **Purification** : Eau de Source

Purifications rarement nécessaires car le Péridot est très résistant aux énergies négatives.

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Beaucoup de Soleil, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Renforce Corps Ethérique

\* **Physique** :

- Grâce à son action détoxifiante, il améliore la qualité et l’aspect de la peau.

- Calme la plupart des affections de l’épiderme, telles que l’eczéma, le psoriasis, mais aussi les piqûres d’insectes.

- Stimule les organes dédiés à l’élimination comme le foie.

- Régule le fonctionnement des intestins et de la vésicule biliaire.

- Soutient également le système immunitaire

- Sommeil réparateur.

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- C’est une pierre de base utilisée en lithothérapie.

- Offre de nombreux bienfaits sur le corps ainsi que sur le psychisme.

 - Pansement émotionnel en soulageant les plaies de l’âme.

- Participe à l’acceptation ainsi qu’à l’estime de soi et consolide la force intérieure pour davantage d’assurance.

- Réduit le stress et l’anxiété en favorisant la tranquillité de l’esprit.

- Fait disparaître le sentiment de culpabilité et la souffrance qui y est associée.

- Pierre spirituelle, on attribue à cette gemme de nombreux pouvoirs mystiques, notamment contre les puissances obscures. En effet, elle tient à distance les esprits malins et brise les mauvais sorts ainsi que les malédictions.

- Purifie le cœur de sa noirceur. Ainsi, il désamorce les peurs irrationnelles ou extrêmes et contribue à maintenir une humeur stable.

- Supprime les sentiments négatifs tels que la rancœur, la jalousie, la colère ou la tristesse.

- Aide à organiser sa vie pour davantage de sérénité. Elle confère une grande énergie à celui qui la porte, et le motive à prendre plus d’initiatives au quotidien.