**LAPIS LAZULI**

\* **Chakra** : Gorge

\* **Purification** : Eau de Source

\* **Rechargement** : Lumière lunaire et solaire, Groupe de Quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Pierre de la communication, du Bonheur

\* **Physique** :

- Atténue les migraines

- Allège les problèmes d’insomnie

- Apaise les symptômes d’allergies, notamment respiratoires

- Soulage les maux de ventre

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- Stimule l’intelligence et l’imagination, la finesse d’esprit, l’ingéniosité, la créativité.

- Apaisant et procure un bon sommeil.

- Equilibrant aussi bien pour le corps que pour l’esprit et c’est ainsi qu’il combat en particulier les dépressions et toutes les agressions d’ordre allergiques.

- On pourrait presque l’appeler la pierre du bonheur.

- Aide à réduire le stress

- Contribue à débloquer la parole en cas de colère ou frustration

- Encourage une meilleure confiance en soi