**GARNIERITE OU PIERRE DE LUNE VERTE**

\* **Chakra** : Cœur

\* **Purification**: Eau de Source

\* **Rechargement** : Groupe de Quartz, Fleur de Vie

\* **Vertus et Propriétés en lithothérapie**

Amour, Compassion et Altruisme

\* **Physique**:

- Stérilité et équilibre hormonal : régule les cycles menstruels - Favorise les montées de lait –

- Thyroïde.

- Apaise douleurs gastriques et stoppe les excès de sécrétions acides.  
- Appropriée pour apaiser  stress, émotion, colère via le chakra du cœur.

- Favorise la compassion et la bienveillance envers soi et autrui.

\* **Mental, émotionnel et spirituel** :

- En lithothérapie, la garniérite augmente notre fréquence vibratoire.

- Pierre qui nous montre le chemin pour nous guider dans nos choix aussi bien sur le plan physique que spirituel.

-Apporte poésie, douceur et sensibilité.

- Contribue à l'équilibre conjugal et réconcilie, tout en humanisant l'acte sexuel vers une vision plus sacré.

- Améliore également l'intuition et l'imagination.

- Favorise les rêves prémonitoires et les prises de décision délicates.

- Ouverture d’esprit et met les autres en confiance.

- Apporte douceur et tolérance pour les gens durs et sévères.

- Révèle chez l'homme les bons côtés de l'esprit féminin.